



Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition)

By José Ricardo Serra Grima

Download now

Read Online →

Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition) By José Ricardo Serra Grima

En este libro se considera la práctica del ejercicio físico, regular y controlado, como un instrumento terapéutico de primer orden. El lector encontrará la respuesta adecuada a muchas cuestiones que son habituales a la hora de recomendar a los pacientes una determinada actividad física. Se presenta la valoración funcional y cardiológico previa al entrenamiento físico -los protocolos más adecuados en función del tipo de población estudiada y de los parámetros más utilizados-, se brinda las orientaciones básicas para la elaboración de programas de ejercicios en el ámbito no competitivo, se clasifica las actividades físicas y los deportes más comunes según su repercusión cardiovascular y, desde el punto de vista osteoarticular, en disciplinas de alto o bajo impacto. Luego, se trata en detalle la prescripción de ejercicio físico en pacientes con cardiopatía coronaria, con enfermedad respiratoria crónica, con lesiones traumatológicas, con trastornos del metabolismo mineral-cálcico, con diabetes, dislipemia y obesidad. Asimismo, se estudia en detalle la práctica de ejercicio físico durante el embarazo y la prescripción del mismo en la población adulta y en los ancianos. Caritat Bagur Calafat. Licenciada en Educación Física y Fisioterapeuta. Profesora adjunta de la Universidad Internacional de Catalunya. Ricard Serra Grima. Doctor en Medicina. Departamento de Cardiología y Cirugía Cardíaca (Hospital de la Santa Creu y Sant Pau), Consell Català de l'Esport. Servicio médico del F.C. Barcelona - Sanitas.

↓ [Download Prescripción de ejercicio físico para la salud \(S ...pdf](#)

📄 [Read Online Prescripción de ejercicio físico para la salud ...pdf](#)

Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition)

By José Ricardo Serra Grima

Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition) By José Ricardo Serra Grima

En este libro se considera la práctica del ejercicio físico, regular y controlado, como un instrumento terapéutico de primer orden. El lector encontrará la respuesta adecuada a muchas cuestiones que son habituales a la hora de recomendar a los pacientes una determinada actividad física. Se presenta la valoración funcional y cardiológico previa al entrenamiento físico -los protocolos más adecuados en función del tipo de población estudiada y de los parámetros más utilizados-, se brinda las orientaciones básicas para la elaboración de programas de ejercicios en el ámbito no competitivo, se clasifica las actividades físicas y los deportes más comunes según su repercusión cardiovascular y, desde el punto de vista osteoarticular, en disciplinas de alto o bajo impacto. Luego, se trata en detalle la prescripción de ejercicio físico en pacientes con cardiopatía coronaria, con enfermedad respiratoria crónica, con lesiones traumatológicas, con trastornos del metabolismo mineral-cálcico, con diabetes, dislipemia y obesidad. Asimismo, se estudia en detalle la práctica de ejercicio físico durante el embarazo y la prescripción del mismo en la población adulta y en los ancianos. Caritat Bagur Calafat. Licenciada en Educación Física y Fisioterapia. Profesora adjunta de la Universidad Internacional de Catalunya. Ricard Serra Grima. Doctor en Medicina. Departamento de Cardiología y Cirugía Cardíaca (Hospital de la Santa Creu y Sant Pau), Consell Català de l'Esport. Servicio médico del F.C. Barcelona - Sanitas.

Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition) By José Ricardo Serra Grima
Bibliography

- Rank: #2119861 in eBooks
- Published on: 2012-07-11
- Released on: 2012-07-11
- Format: Kindle eBook

 [Download Prescripción de ejercicio físico para la salud \(S ...pdf](#)

 [Read Online Prescripción de ejercicio físico para la salud ...pdf](#)

Editorial Review

Users Review

From reader reviews:

Patrick Spradlin:

In other case, little men and women like to read book Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition). You can choose the best book if you appreciate reading a book. Given that we know about how is important the book Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition). You can add expertise and of course you can around the world with a book. Absolutely right, because from book you can understand everything! From your country until eventually foreign or abroad you will end up known. About simple issue until wonderful thing you may know that. In this era, we can open a book as well as searching by internet unit. It is called e-book. You need to use it when you feel bored stiff to go to the library. Let's learn.

Dana Hanley:

The reserve with title Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition) possesses a lot of information that you can understand it. You can get a lot of profit after read this book. That book exist new know-how the information that exist in this e-book represented the condition of the world now. That is important to yo7u to know how the improvement of the world. This book will bring you throughout new era of the internationalization. You can read the e-book on your smart phone, so you can read the idea anywhere you want.

Denise Barnhart:

As a scholar exactly feel bored to be able to reading. If their teacher requested them to go to the library or even make summary for some reserve, they are complained. Just tiny students that has reading's heart or real their interest. They just do what the teacher want, like asked to the library. They go to presently there but nothing reading very seriously. Any students feel that reading through is not important, boring in addition to can't see colorful photos on there. Yeah, it is to be complicated. Book is very important to suit your needs. As we know that on this period, many ways to get whatever you want. Likewise word says, ways to reach Chinese's country. So , this Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition) can make you feel more interested to read.

Phillip Hicks:

Reserve is one of source of understanding. We can add our know-how from it. Not only for students but also native or citizen want book to know the revise information of year to year. As we know those textbooks have many advantages. Beside all of us add our knowledge, may also bring us to around the world. With the book

Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition) we can acquire more advantage. Don't one to be creative people? To get creative person must like to read a book. Simply choose the best book that acceptable with your aim. Don't be doubt to change your life with this book Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition). You can more inviting than now.

**Download and Read Online Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition) By José Ricardo Serra Grima
#37ZCVW0A2ND**

Read Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition) By José Ricardo Serra Grima for online ebook

Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition) By José Ricardo Serra Grima Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition) By José Ricardo Serra Grima books to read online.

Online Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition) By José Ricardo Serra Grima ebook PDF download

Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition) By José Ricardo Serra Grima Doc

Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition) By José Ricardo Serra Grima Mobipocket

Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition) By José Ricardo Serra Grima EPub

37ZCVW0A2ND: Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition) By José Ricardo Serra Grima