



Conflitos & Emoções. Conquiste o Bem-Estar (Portuguese Edition)

By Kurt Hanks

Download now

Read Online →

Conflitos & Emoções. Conquiste o Bem-Estar (Portuguese Edition) By Kurt Hanks

Este livro foi escrito tendo como referencial as experiências vividas pela autora no mundo corporativo, especificamente na formação de líderes, equipes e no Planejamento Estratégico de Recursos Humanos, como também em atendimento individualizado. Conflito é a oposição de ideais, um sentimento de ambivalência entre o sonho e a realidade, o desejável e o factível, a alegria e a frustração, o desespero e o alívio. Como escolher o caminho ideal a ser trilhado? Como, dentre tantas opções, seguir aquela que melhor se adequa às condições vividas por cada um? Maria Inês Felipe, na obra Conflitos & Emoções, explica o passo a passo e demonstra como cada um pode tirar proveito dessas situações, intercalando os cenários de criação e de inovação das emoções com o dos conflitos, dilemas e disputas para obter o melhor resultado. Conflitos e emoções permeiam as escolhas humanas em todos os campos da vida. Porém, ambos devem ser controlados e vividos adequadamente, com a devida inteligência emocional. Se a emoção advinda do conflito por um lado pode apresentar o colorido da vida, por outro ela pode tirar o indivíduo de seu estado lúcido, se mal compreendida e empreendida. Torna-se um ciclo vicioso do qual dificilmente se escapa. Ao mesmo tempo em que se aprofunda nas causas dos conflitos, nas emoções e na diversidade, a autora mostra que a melhor maneira de superá-los é vencer os antigos traumas, preconceitos, medos e buscar novos caminhos, percebendo que, mesmo diante de situações desagradáveis, podem-se obter resultados favoráveis. Através dessa obra o leitor poderá encontrar em si meios de solucionar desafios tanto internos quanto externos, lutar de forma eficaz por seus objetivos e a lidar com suas emoções em um estado de equilíbrio constante. Torna-se uma leitura obrigatória para aqueles que desejam desenvolver-se tanto pessoal quanto profissionalmente.

↓ [Download Conflitos & Emoções. Conquiste o Bem-Estar \(Port ...pdf](#)

📖 [Read Online Conflitos & Emoções. Conquiste o Bem-Estar \(Po ...pdf](#)

Conflitos & Emoções. Conquiste o Bem-Estar (Portuguese Edition)

By Kurt Hanks

Conflitos & Emoções. Conquiste o Bem-Estar (Portuguese Edition) By Kurt Hanks

Este livro foi escrito tendo como referencial as experiências vividas pela autora no mundo corporativo, especificamente na formação de líderes, equipes e no Planejamento Estratégico de Recursos Humanos, como também em atendimento individualizado. Conflito é a oposição de ideais, um sentimento de ambivalência entre o sonho e a realidade, o desejável e o factível, a alegria e a frustração, o desespero e o alívio. Como escolher o caminho ideal a ser trilhado? Como, dentre tantas opções, seguir aquela que melhor se adequa às condições vividas por cada um? Maria Inês Felipe, na obra Conflitos & Emoções, explica o passo a passo e demonstra como cada um pode tirar proveito dessas situações, intercalando os cenários de criação e de inovação das emoções com o dos conflitos, dilemas e disputas para obter o melhor resultado. Conflitos e emoções permeiam as escolhas humanas em todos os campos da vida. Porém, ambos devem ser controlados e vividos adequadamente, com a devida inteligência emocional. Se a emoção advinda do conflito por um lado pode apresentar o colorido da vida, por outro ela pode tirar o indivíduo de seu estado lúcido, se mal compreendida e empreendida. Torna-se um ciclo vicioso do qual dificilmente se escapa. Ao mesmo tempo em que se aprofunda nas causas dos conflitos, nas emoções e na diversidade, a autora mostra que a melhor maneira de superá-los é vencer os antigos traumas, preconceitos, medos e buscar novos caminhos, percebendo que, mesmo diante de situações desagradáveis, podem-se obter resultados favoráveis. Através dessa obra o leitor poderá encontrar em si meios de solucionar desafios tanto internos quanto externos, lutar de forma eficaz por seus objetivos e a lidar com suas emoções em um estado de equilíbrio constante. Torna-se uma leitura obrigatória para aqueles que desejam desenvolver-se tanto pessoal quanto profissionalmente.

Conflitos & Emoções. Conquiste o Bem-Estar (Portuguese Edition) By Kurt Hanks Bibliography

- Rank: #3864611 in eBooks
- Published on: 1997-01-01
- Released on: 2015-10-15
- Format: Kindle eBook

 [Download Conflitos & Emoções. Conquiste o Bem-Estar \(Port ...pdf](#)

 [Read Online Conflitos & Emoções. Conquiste o Bem-Estar \(Po ...pdf](#)

**Download and Read Free Online Conflitos & Emoções. Conquiste o Bem-Estar (Portuguese Edition)
By Kurt Hanks**

Editorial Review

Users Review

From reader reviews:

Jackie Sneller:

Why don't make it to become your habit? Right now, try to ready your time to do the important act, like looking for your favorite e-book and reading a publication. Beside you can solve your short lived problem; you can add your knowledge by the publication entitled Conflitos & Emoções. Conquiste o Bem-Estar (Portuguese Edition). Try to the actual book Conflitos & Emoções. Conquiste o Bem-Estar (Portuguese Edition) as your friend. It means that it can for being your friend when you sense alone and beside that course make you smarter than ever before. Yeah, it is very fortunated in your case. The book makes you more confidence because you can know everything by the book. So , we should make new experience and also knowledge with this book.

Phyllis Baudoin:

Spent a free a chance to be fun activity to perform! A lot of people spent their leisure time with their family, or all their friends. Usually they undertaking activity like watching television, planning to beach, or picnic in the park. They actually doing same task every week. Do you feel it? Do you wish to something different to fill your personal free time/ holiday? Can be reading a book might be option to fill your cost-free time/ holiday. The first thing you ask may be what kinds of publication that you should read. If you want to try out look for book, may be the e-book untitled Conflitos & Emoções. Conquiste o Bem-Estar (Portuguese Edition) can be very good book to read. May be it may be best activity to you.

Bobby Phillips:

People live in this new moment of lifestyle always try and and must have the time or they will get wide range of stress from both everyday life and work. So , whenever we ask do people have extra time, we will say absolutely indeed. People is human not just a robot. Then we request again, what kind of activity are you experiencing when the spare time coming to an individual of course your answer will probably unlimited right. Then do you ever try this one, reading books. It can be your alternative with spending your spare time, the book you have read is usually Conflitos & Emoções. Conquiste o Bem-Estar (Portuguese Edition).

Donald Lewis:

The book untitled Conflitos & Emoções. Conquiste o Bem-Estar (Portuguese Edition) contain a lot of information on that. The writer explains her idea with easy means. The language is very clear to see all the people, so do not really worry, you can easy to read that. The book was compiled by famous author. The

author will bring you in the new period of time of literary works. You can easily read this book because you can continue reading your smart phone, or model, so you can read the book with anywhere and anytime. If you want to buy the e-book, you can available their official web-site as well as order it. Have a nice learn.

Download and Read Online Conflitos & Emoções. Conquiste o Bem-Estar (Portuguese Edition) By Kurt Hanks #T3PZVDQBLKC

Read Conflitos & Emoções. Conquiste o Bem-Estar (Portuguese Edition) By Kurt Hanks for online ebook

Conflitos & Emoções. Conquiste o Bem-Estar (Portuguese Edition) By Kurt Hanks Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Conflitos & Emoções. Conquiste o Bem-Estar (Portuguese Edition) By Kurt Hanks books to read online.

Online Conflitos & Emoções. Conquiste o Bem-Estar (Portuguese Edition) By Kurt Hanks ebook PDF download

Conflitos & Emoções. Conquiste o Bem-Estar (Portuguese Edition) By Kurt Hanks Doc

Conflitos & Emoções. Conquiste o Bem-Estar (Portuguese Edition) By Kurt Hanks Mobipocket

Conflitos & Emoções. Conquiste o Bem-Estar (Portuguese Edition) By Kurt Hanks EPub

T3PZVDQBLKC: Conflitos & Emoções. Conquiste o Bem-Estar (Portuguese Edition) By Kurt Hanks